

Interview Tim

T: Interviewer*in Tanja; I: Interviewpartner*in Tim

- 1 T: Ähm, erstmal Danke, dass du hergekommen bist und dir jetzt die Zeit für das Interview
2 nimmst. Ähm, wir haben uns ja das letzte Mal schon darauf geeinigt, dass ich du zu dir sagen
3 darf, ne?
- 4 I: Ja.
- 5 T: Und ähm, ja genau, die Aufnahme hat jetzt halt begonnen und ich versicher dir nochmal,
6 dass alles anonym bleibt. Das haben wir ja auch schon geklärt, ne?
- 7 I: Jap.
- 8 T: Äh, wenn dir irgendwie ne Frage unangenehm ist oder so, dann gib mir kurz'n Zeichen und
9 sag Bescheid, dass du die halt nich beantworten möchtest. Joah, genau. Bist du bereit?
- 10 I: Ja.
- 11 T: Okay. Äh, da würde ich gerne erstmal ein bisschen was über dich so erfahrn und dein
12 Umfeld und vielleicht kannst du damit anfang mir zu erzählen, was du in deiner Freizeit so am
13 liebsten machst.
- 14 I: Sport. @(.)@ Geh halt jeden Tag trainiern und ja, bisschen joggen am Wochenende. Joah,
15 halt Party, feiern dann.
- 16 T: Okay. Äh, was machen deine Freunde so in ihrer Freizeit?
- 17 I: Das Selbe @(.)@.
- 18 T: Gut. Also machen die auch Sport, ja?
- 19 I: Ja. (2) °Auch hier.°
- 20 T: Auch hier?
- 21 I: Ja.
- 22 T: Okay. (von 00:59 Minuten bis 1:09 Minuten, haben wir aufgrund der Geräuschkulisse das
23 Fenster geschlossen) Und deine Eltern: Wie stehen die so zum Thema Bewegung, also
24 machen die auch irgendwie Sport?
- 25 I: Also, meine Mutti is auch hier und mein Vater, der joggt dann halt immer am Wochenende
26 mit mir.
- 27 T: Okay, ähm und was denkst du, was halten deine Eltern vom präventiven Kraftkreis hier?
28 Also, wie finden die den?

29 I: Also ich denk ma, die haben mich gefragt, ob es was bringt und ich hab halt gesagt „Joah, is
30 eigentlich immer ganz cool“ und sind damit einverstanden.

31 T: Okay. Also fragen dich deine Eltern auch immer mal, wie dir das gefällt U: Ja, ja¹ und -
32 Okay. Findest du das wichtig?

33 I: Joah, eigentlich schon, besser als Eltern, die einen nur anschweigen und da kommt nichts.

34 T: Okay. Ähm und unterstützen dich deine Eltern irgendwie, dass du das äh Angebot
35 wahrnehmen kannst?

36 I: Die bezahlts @(.)@. Ja, schon. @(.)@

37 T: Fällt dir noch irgendwas anderes ein?

38 I: (2) Nö, eigentlich nich.

39 T: Okay. Du hast gesagt, du machst hauptsächlich Sport in deiner Freizeit. Was findest du äh
40 besonders gut an Sport so im Allgemein?

41 I: Also, seine eigenen Ziele zu erreichen und seine eigenen Vorstellungen und ja, macht halt
42 einfach Spaß.

43 T: Okay. Mh was hat Sport für ne Bedeutung für dich? Also, was fürn Stellenwert, so?

44 I: Ja, naja, n ziemlich hohen schon, ja.

45 T: Okay. M::h gut, dann jetzt mal ein bisschen spezieller zum Präventiven Kraftkreis: Äh, wie
46 bist du darauf gekommen?

47 I: Na, die hatten hier so Aushänge gemacht und da hab ich halt hier rumgefragt, bei meinen
48 Freunden und Uwe hat ja dran teilgenomm und joah.

49 T: Okay. Was fandst du daran interessant? Also, warum fandest du das gut?

50 I: Weiß nicht, wir wurden auch vom Trainer direkt angesprochen LT: Okay.¹ und der hat
51 gefragt „Hier, Jungs und is für Jugendliche und können wir ja mal angucken“ und ich glob, die
52 ersten zwe Ma warn nur so zum reinschaun und bin dann geblieben.

53 T: Okay. Äh, wann hast du angefangen, also wie lange machst du das schon?

54 I: Was jetzt, den Kraftkreis, oder -

55 T: Hmm ja, den Kraftkreis, ja, genau.

56 I: Seitdem der begonnen hat. Weiß ich nich. @(.)@

57 T: @(.)@ Okay. Ich glaube, das ist jetzt der zweite Durchlauf, oder so?

58 I: Mh.

59 T: Also einmal L: Den Ersten habe ich schon gemacht, ja.┘ seid ihr schon durch, ne? Okay
60 @(.)@

61 I: @(.)@

62 T: Ich glaube, das sind jetzt 1,5 Jahre, oder so.

63 I: Kommt hin, glaube. @(.)@

64 T: Äh, hast du vorher schon irgendwelchen Sport gemacht? L: Ja.┘ Du hast vorhin erzählt,
65 hier schon?

66 I: Ja. Also ganz früher hab ich Fußball gespielt, danach war ich im Kegelverein, in der
67 Grundschule dann Handball und leider hat sich unsere Mannschaft aufgelöst, sonst hätte ich
68 auch Handball weitergespielt und ab nächstes Jahr kann ich dann wieder zun Männern, da
69 werde ich wahrscheinlich mitmachen.

70 T: Okay, äh hast du da irgendwie äh – ne, warte, nochmal anders: Du hast vorher noch
71 Fußball gespielt, damit hast du dann wieder aufgehört, oder?

72 I: Ja, das hat sich dann och aufgelöst und halt der Verein, ja.

73 T: Okay, hast du da an Turnieren mit teilgenommen? Beim Handball, oder Fußball.

74 I: Äh ja.

75 T: Okay. Äh wie fandst du das so, also mit Wettkämpfen oder Turnieren halt?

76 I: Äh ja, man spielt halt als Mannschaft, das is halt was anderes, als wenn man für sich allene
77 kämpfen würde. Von daher...

78 T: Okay. Was reizt dich denn hier an dem Sport? Also, ihr macht ja keine Wettkämpfe und es
79 zielt ja auch gar nicht darauf ab. Was findest du dann daran gut?

80 I: na halt erstmal das Gemeinschaftliche, dass man mit seinen Freunden trainiern gehen
81 kann oder so L: Mh.┘ und joah (2) @(.)@ Macht halt einfach Spaß, ich weiß nich. @(.)@

82 T: Is doch okay, alles gut. @(.)@ Ähm okay, hm. Machst du noch andern Sport nebenbei,
83 außer dem Präventiven Kraftkreis?

84 I: Mittlerweile nich, aber nächstes Jahr Handball.

85 T: Okay. Ähm dann: Kannst du dich erinnern, wie du das erste Training bei dem Präventiven
86 Kraftkreis so erlebt hast, wie du das da alles fandest und wahrgenommt hast?

87 I: Das war ja erstmal nur Einführung und wir war'n ja schon ne Weile dann hier normal
88 trainiern und daher wars jetzt nich - Es war halt nich was anderes, als war nich so viel Neues.

89 T: Mh, okay. Was findest du besonders gut, speziell an dem Präventiven Kraftkreis?

90 I: Dass man halt Übungen lernt, die nich viel mit Gewichten zu tun ham, sondern man mit
91 dem Körpergewicht arbeitet.

92 T: Hm, okay. Gibt's auch irgendwas, was du nich so gut findest?

93 I: (2) @(.)@ Dass es manchmal sehr anstrengnd is. Nö, eigentlich alles gut. Danach is mar
94 ausgepowert. Das wars.

95 T: Okay. Was wär ein Grund für dich, wenn du so überlegst, nich mehr daran teilzunehmen?
96 Also, was müsste passiern, dass du irgendwie kene Lust mehr zu hättest?

97 I: Ja, das ken anderer mehr dran teilnimmt, sag ich mal. Also wenn das jetzt so alleine wär
98 oder so. Oder bloß zu Dritt da. Denke ich, macht das nich so den Spaß.

99 T: Hm. Wärs dir dabei egal, ob das Leute sind die du kennst, die dran teilnehmen, oder U:
100 Das wär mir eigentlich egal, ja. Okay. Äh, was würdest du beschrei- äh ja, @(.)@ Versuch
101 mal bitte zu beschreiben, wie du dich so fühlst, wenn du hier bist. Also beim Sport, beim
102 Kraftkreis.

103 I: @(.)@ Wie soll man sich da fühl'n? @(.)@ (2) Motiviert @(.)@.

104 T: Oka::y. Gute Überleitung für mich. @(.)@

105 I: @(.)@

106 T: Hast du manchmal nämlich auch keine Lust herzukomm?

107 I: Ja::, wenns jetzt alleine wär, aber dann da hab ich halt eben meine Freunde hier und die -
108 Man baut sich halt gegenseitig of. Fragt halt „Kommt hier heute noch?“ und - Ja, es gibt och
109 so Tage, wo mar einfach keene Lust hat, aber -

110 T: Äh, was machst du dann? Motivierst du dich dann trotzdem und kommst trotzdem her,
111 oder nich?

112 I: Meisten ja. Da komm ich her.

113 T: Okay. Ähm und was bringt dich dazu, irgendwie am Ball zu bleiben und immer weiter zu
114 machen?

115 I: Halt einfach so die eigenen Ziele und Intressen.

116 T: Okay. Also hast du sportliche Ziele?

117 I: Ja.

118 T: Und welche?

119 I: Also erstmal Muskelaufbau. (3) Ja.

120 T: Okay. Gut, dann noch ne letzte Frage, dann hast du es geschafft. I: @(.)@. Was würdest
121 du sagen, wenn du mal überlegst, welchen Stellenwert hatte Sport - Ne Quatsch, warte,
122 andersrum: Welchen Stellenwert hat Sport heute in deinem Leben und welchen Stellenwert
123 hatte Sport vorher, vor dem Präventiven Kraftkreis?

124 I: Ja. (2)

125 T: Hat sich da irgendwas verändert?

126 I: Nich wirklich, weil davor hab ich ja Handball gespielt und das hatte och bei mir nen relativ
127 hohen Stellenwert. T: Hm., aber ja. Eigentlich mehr, weil wir öfter hier sind, weil es glei in
128 Borna is. Dass ich da nich, wenn ich schon Zuhause war, nochmal hinfahrn muss, sondern
129 glei nach der Schule hingehn kann. Das ist gut.

130 T: Okay. Das ist praktisch, oder?

131 I: Ja.

132 T: Gut, okay. Dann sind wir jetzt auch schon am Ende. Gibt's noch irgendwas, was du mir
133 erzähl'n möchtest, habe ich irgendwas vergess'n?

134 I: Nö, ich denk man ich. @(.)@

135 T: Okay. Dann vielen Dank fürs Interview.

136 I: Jo.