

PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN (E • N • NR)  
nach Brengelmann & Brengelmann (1960)

Nr.: ..... Name: .....  
Datum: ..... Geschlecht: .....  
Geburtsdatum: .....  
Beruf: .....

E: \_\_\_\_\_

N: \_\_\_\_\_

NR: \_\_\_\_\_

Anweisung:

Bitte machen Sie einen Kreis um das "Ja", wenn die betreffende Frage für Sie zutrifft, und um das "Nein", wenn sie nicht zutrifft. Benutzen Sie das "?" nur dann, wenn Sie sich wirklich nicht anders entscheiden können. Dies sollte nur in ein paar wenigen Fällen geschehen. Arbeiten Sie so schnell wie möglich und benutzen Sie die Antwort, die Ihnen zuerst in den Sinn kommt. Es ist unbedingt notwendig, daß alle Fragen beantwortet werden. Dieser Fragebogen hat nichts mit der Intelligenz zu tun, sondern will lediglich Ihre gewohnheitsmäßigen Verhaltensweisen oder gedanklichen Vorstellungen erfassen. Bitte beantworten Sie alle Fragen!

- E 1. Haben Sie fast immer eine passende Antwort auf Bemerkungen, die an Sie gerichtet sind? ja nein
- N 2. Träumen Sie tagsüber oft von Dingen, die doch nicht verwirklicht werden? ja nein
- NR 3. Machen Sie es sich zum Prinzip, sich nicht durch Freunde von der Arbeit abhalten zu lassen? ja nein
- NR 4. Planen Sie Ihre Reisen immer wohl im voraus unter Festlegung eines genauen Reiseweges, von dem Sie dann nur ungern abweichen? ja nein
- N 5. Haben Sie oft eine schlechte, unzufriedene Laune? ja nein

- E 6. Pflegen Sie schnell und sicher zu handeln? ja nein
- E 7. Können Sie sich in einer vergnügten Gesellschaft meistens ungezwungen und unbeschwert auslassen? ja nein
- NR 8. Neigen Sie dazu, in Ihrer Arbeit so aufzugehen, daß Sie sich nur ungern unterbrechen lassen und zu einer anderen Tätigkeit überwechseln? ja nein
- E 9. Bezeichnen Sie sich selbst als gesprächig? ja nein
- N 10. Wandern Ihre Gedanken oft umher, wenn Sie versuchen sich zu konzentrieren? ja nein
- N 11. Glauben Sie von sich selbst, daß Sie besonders nervös und innerlich gespannt sind? ja nein
- Nr 12. entfällt
- E 13. Halten andere Leute Sie für lebhaft? ja nein
- NR 14. Wird ein vernünftiger Mensch das Verhalten eines anderen nach dem beurteilen, was er selbst tun würde? ja nein
- N 15. Versenken Sie sich gerne in Träumereien? ja nein
- E 16. Übernehmen Sie bei gemeinsamen Aktionen gern die Führung? ja nein
- NR 17. Widerstrebt Ihnen ein Wechsel (Arbeitsplatz, Wohnung, Reiseziel), weil Ihr Gefühl sich stark an etwas gewöhnt? ja nein
- NR 18. Soll man erst dann seine Freizeit richtig genießen, wenn man seine Pflichten restlos erfüllt hat? ja nein
- N 19. Haben Sie oft und ohne besonderen Grund ein Gefühl der Teilnahmslosigkeit und Müdigkeit? ja nein

- E 20. Halten Sie sich für einen lebhaften Menschen? ja nein
- N 21. entfällt
- NR 22. Sollte man sich stets auf eine Aufgabe konzentrieren und sie andernfalls gar nicht erst auf sich nehmen? ja nein
- E 23. Fällt es Ihnen schwer, selbst in einer ungewohnten Gesellschaft richtig aus sich herauszugehen? ja nein
- NR 24. Gewöhnen Sie sich an bestimmte Kleidungsstücke, Farben oder Schnitte so stark, daß Sie sich nicht gern auf etwas anderes umstellen? ja nein
- N 25. Sind Sie je durch unnütze Gedanken belästigt worden, die immer wieder durch Ihren Kopf gehen? ja nein
- N 26. Sind Ihre Gefühle leicht verletzt? ja nein
- E 27. Halten Sie sich bei gesellschaftlichen Verpflichtungen lieber im Hintergrund auf? ja nein
- NR 28. Finden Sie es sehr lästig, wenn unerwartete Besucher in Ihre Zurückgezogenheit eindringen, ohne sich vorher anzumelden? ja nein
- E 29. Machen Sie gewöhnlich den Anfang, wenn Sie neue Bekannte gewinnen? ja nein
- N 30. Haben Sie manchmal ohne Grund ein "miserables" Gefühl? ja nein
- NR 31. Glauben Sie, daß man stets auf Qualität sehen und die solidesten und dauerhaftesten Dinge kaufen sollte? ja nein
- N 32. Sind Sie leicht verstimmt? ja nein

- N 33. Sind Sie manchmal ohne Grund abwechselnd fröhlich und traurig? ja nein
- NR 34. Muß man sein Leben nach einem eigenen Ideal ausrichten und seinen Prinzipien stets folgen, um eine wertvolle Persönlichkeit zu werden? ja nein
- NR 35. Soll man jemand nur dann als guten Freund haben, wenn man sich seiner echten Zuneigung sicher ist? ja nein
- E 36. Sind Sie leicht verlegen? ja nein
- NR 37. E 38. entfällt
- N 39. Wechselt Ihre Stimmung oft mit oder ohne ersichtlichen Grund? ja nein
- NR 40. Betrachten Sie Ihre Arbeit jemals als eine todernste Angelegenheit? ja nein
- N 41. Macht es Sie nervös, wenn Sie warten müssen? ja nein
- N 42. Sehen Sie einer Krise oder Schwierigkeiten nur ungern in die Augen? ja nein
- NR 43. Haben Sie Arbeiten gerne, die eine konzentrierte Aufmerksamkeit auf Details erfordern? ja nein
- E 44. Spielen Sie gerne eine aktive Rolle bei gesellschaftlichen Ereignissen? ja nein
- N 45. Machen Sie sich leicht Sorgen über mögliches Mißgeschick? ja nein
- N 46. Haben Sie sich manchmal zu viele Sorgen über belanglose Dinge gemacht? ja nein

- NR 47. Sorgen Sie immer dafür, daß Ihre Arbeit sorgfältig geplant und organisiert ist? ja nein
- E 48. Macht es Sie verlegen, wenn Leute auf der Straße oder in den Läden Sie beobachten? ja nein
- N 49. Sind Sie sehr nervös? ja nein
- NR 50. Empfinden Sie es als unangenehm, wenn irgend etwas Ihre Gewohnheit unterbricht? ja nein
- E 51. Sind Sie im Umgang mit anderen ziemlich behindert, so daß Sie nicht so erfolgreich sind, wie Sie es sein könnten? ja nein
- N 52. Hatten Sie manchmal das Gefühl großer, nicht zu überwältigender Schwierigkeiten? ja nein
- NR 53. Stimmt es, daß Sie Dinge nicht gern haben, die unsicher sind und die man nicht voraussagen kann? ja nein
- N 54. Träumen Sie oft von Dingen, die man am besten für sich selbst behält? ja nein
- NR 55. Wenn Sie sich selbst hohe Anforderungen stellen, glauben Sie, daß die anderen dann auch dasselbe tun sollten? ja nein
- E 56. Fällt es Ihnen schwer, vor einer großen Gruppe von Menschen zu sprechen oder vorzutragen? ja nein