

Q. D. B. V.
DISSERTATIO IN AVGVRALIS MEDICA,

DE

**SANITATIS CONSER-
VATIONE ET RESTAVRA-
TIONE PER AERIS ET LOCI
MVTATIONEM,**

QVAM

RECTORE VNIVERSITATIS MAGNIFICO,

PRÆNOBILI, CONSULTISSIMO ET EXPERIENTISSIMO VIRO,

DN. D. HERMAN. PAVLO JVCH,

SACRI PALATII CAESAREI COMITE, FACULTATIS MEDICAE SENIORE, PA-
THOL. ATQVE PRAX. PROF. PVBL. ET ASSESSORE PRIMARIO, SERENISS.

SAX, DVC. VINARIENSIS, ISENACENSIS ET GOTHANI CONSIL.

AVLICO ET ARCHIATRO, N. N. ACAD. CÆSAR.

NAT. CVRIOS. COLLEGA,

*AMPLISSIMO MEDICORVM ORDINE IN PER- ANTIQVA
HIERANA GRATIOSE INDVLGENTE,*

P R A E S I D E

DN. D. IVONE JOANNE STAHLIO,

EMINENT. ELECT. MOGVNT. CONSIL. ET ARCHIAT. FAC. MED. ASSESS. ORD.

ANATOM, CHIRVRG. ET BOTAN. PROF. PVBL. ORD. ET P. T. DECANO,

NEC NON CIVITATIS CONSULE,

PATRONO AC PROMOTORE SVO COLENDISSIMO,

PRO GRADV DOCTORIS

SVMMISQVE IN ARTE SALVTARI PRIVILEGIIS

ATQVE IMMVNITATIBVS

RITE AC SOLEMNITER ADIPISCENDIS,

PVBLICO ERVDITORVM EXAMINI SVBMITTET

AVTOR AC RESPONDENS

PAVLVS FRANCISCVS BERNARDVS LEMKE,

Duderstadienfr.

IN AVDITORIO MAJORI COLLEGII MAJORIS HORIS CONSVENTIS
DIE XXIII. AVGUSTI M DCC XXXVI.

ERFORDIAE, Typis HERINGII, Acad. Typogr.

ALB 1000 - IN AUREA MELI



PROEMIUM.

Habent utique omnes corporis humani partes commune quoddam vinculum, satisque exacta cognatione & consensione inter se continentur, dum nempe solidæ mutua ad continuandum, sub ipso vitæ exordio inchoatum motum, gaudent impulsione, hancque quotidiana alimentorum ingestione, sumto paulatim majori incremento confirmant magis & obtento tandem convenienti robore acrius adhuc intendunt, justamque sic maturitatem consecutæ vegetissimam monstrant, ingravescente autem senectute, viribusque sensim decrescentibus eandem iterum successive demittunt, variisque externis injuriis, laboribus, mortis

A 2

bis

bis aliisque causis labefactatæ & diuturniori ac
continuo attritu fractæ, & tono destitutæ suo,
segniorem experiuntur, imo denique ob subsequen-
tem exinde minimorum vasculorum sub-
sidentiam, & contractionem, ductusque mea-
tuum immutatos, undique exarescentes &
omni nutrimento destitutæ, prossim amittunt,
suaque sic morte defunguntur. Necessæ igitur
est, ut fluidæ corporis istius partes, utpote ex
congerie variarum particularum, tam mole
quam indole & figura discrepantium atque
ideo ad secessionem & dissolutionem semel
initæ mixtionis continuo inclinantur, com-
positæ, solidas omnes, ex vasculis & canalicu-
lis arctius vel laxius cohærentibus & hinc inde
in magna copia excurrentibus, influenterisque
fibrillis, miro inter se modo contortis, exstruc-
tas, blando vitali motu agitatæ, continuo in-
terluant, simulque, dum in poris atque meati-
bus illarum comprimuntur, proprii elateris vi-
gore easdem ad vividos motus excitant, & ha-
rum contractione & reactione vicissim debite
impellantur, ac circumagitentur, sicque per pro-
portionatum hunc impulsu & mutuum mo-
tum,

tum, sine quo nihil in corpore peragi & perfici potest, & *vita* & *sanitas nostra* producatur & conservetur.

Hujus autem præstantissimi mortalium thesauri, *sanitatis* nempe *integræ*, causam proximam, juxta modo allegatas circumstantias, iure meritoque constituunt partim humores in justa proportione constituti, partim legitima solidarum structura, conformatio & tonus, quæ omnia deinde per legitimum rerum non-naturalium usum, & per ea, quæ tanquam cognata his connumerari solent, vivendi nempe genus, clima, situm regionum & locorum, balnea, vestimenta, aliasque externas res sustinentur, ita tamen, ut una harum præ altera vitam pariter ac sanitatem præsentius tueri, & vicissim quoque facilis laedere, imo destruere valeat, prout hoc luculentissime demonstrat universale illud Macro- & Microcosmum undique ambiens elementum, *Aer* nimirum atmosphæricus, sine cuius usura nullum ex animanubus semel in lucem editis vita diu perfripi potest: Hic enim si à naturali & convenienti sua deflectit temperatura, si repentina, pro diversa

A 3

vento-

ventorum ac tempestatum natura, exhibet mutationes, corpora utique præsentissime afficit, illorumque pariter ac ipsas animi functiones gravissime alterat turbat & sic perniciosissimorum ac sæpe epidemicorum morborum causa existit; è contra vero, ubi purus ac temperatus ille fuerit, sæpius medicinam præbet contra gravissimos morbos & ad tuendam valetudinem efficacissimus observatur, ut etiam propterea jam olim antiquissimi Medici in pertinacioribus affectibus, omnia fere medicamenta cludentibus, mutationem aëris, & migrationem ex una terra in aliam, magno cum ægrotantium emolumento commendaverint, testimonio HIPPOCRATIS, qui Lib. IV. Epidem. scđt. V. t. 19. in morbis longis solum vertere suadet; nec non EROTIANI, qui migrationem interdum medicinam & mutationem loci in morbis sæpe salutiferam esse adstruit; itemque AVICENNÆ, qui lib. I. tit. IV. p. 72. ex generibus medicationum esse scribit, mutationem de terra ad terram & de aëre ad aërem.

Cum ergo tantum ad corporis robur conservandum & valetudinem adversam abigendam

dam valeat aëris & loci mutatio, imo plus non raro efficiat, quam pretiosissima variorum remediorum genera, merito ejusdem commoda & salubritatem in præsenti specimine inaugrali fusius delineare & explicare in animum induxi. Deum autem T. O. M. supplex prius veneror, ut conatibus hisce ex alto benedicere, eosque in Nominis sui honorem & proximi salutem dirigere quam clementissime velit.

§. I.

Neminem equidem fore arbitror, qui vulgatam illam paræmiam, qua communissime in omnium, præcipue autem stolidæ plebis ore circumfertur, non audierit: *omnis mutatio periculosa;* complures autem, imo fere omnes illorum, quibus de meliori luto finxit præcordia Titan, suum mihi in eo haud denegaturos esse ad sensum, certissime confido, quod nimirum, si magna, præceps subitanæ extrema & in deteriorius vergens fuerit qualiscunque mutatio, utique periculi plena censenda, nec unquam secure propterea fuadenda sit; è contra vero quæ moderate, lente, successive & prudenter suscipitur, ita quidem, ut ex pristino pejori statu in meliorem fiat transitus, nunquam damnari aut prohiberi, quin potius omnibus modis commendari & injungi debeat, quoniam effectus talern mutationem communissime excipientes, quotidiana experientia teste, plerumque salutares sunt, satisque sufficienter jam cuiilibet, imprimis autem Medicæ artis gnaro, patet, quantum & conservanda & restauranda saluti corporali conferant tam ætatis, quam vitæ generis ac diætae, maxime autem conjunctæ simul locorum

CERTARUM.

terrarumque mutationes, quarum idcirco salubritatem & emolumenta, in corpus tam sanum, quam ægrotum redundantia, fusiūs nūnc demonstrare allaborabo.

§. II.

Antequam vero ad id negotii me accingo, paucis prius præmonendum esse duco, quod in genere per loci mutationem qualemcunq[ue] intelligamus migrationem, que ex uno loco in alterum plus minusve diffitum, ex hoc climate in aliud magis aut minus distinctum, decenti tempore & modo instituitur: Ast, cum exinde statim appareat, quod non omnis ejusmodi mutatio loci salutarem & laudabilem post se trahere queat effectum, sed talem saltē de ea exspectare liceat, quæ ex regione minus salubri, aut plane morbifica, in aliam melius constitutam & sanitati magis faventem, quacunque de causa suscipitur; merito in ipso statim liming hujus tractationis requisita locorum salubrium paucis indicanda erunt, antequam insignem ipsorum utilitatem in confirmatione & restitutione sanitatis potissimum sese manifestantem, juste delineare suscipimus. Plurimum ergo ad regionum salubritatem conferre benignorem ipsarum situm, debitam aëris temperiem, cœlique communiter magis sereni, ac syderum clementiam, cuilibet fere notum est, ita ut, si cum aliis, solo nempe hujusque effluviis, alimentis & reliquis vitæ humanæ conducibilibus hæc omnia concordaverint, sedem utique sanitati & Longavitati conformem præbere valeant. Licet enim unicum saltē cœlum orbem nostrum undiquaque ambiat, non ubivis tam & semper eadem illius est facies atque conditio, sed pro diversitate loci, cursus, motus, altitudinis & conjunctio- nis astrorum, maxime vero Solis & Lunæ, diversa admodum observatur, variosque hinc, interveniente æthere, causatur motus in locis nostris inferioribus, sicque temperaturas regionum hominumque adeo discrepantes producit.

§. III.

Multum dein etiam salubritatem regionum adjuvat, si editioribus ac montanis locis hinc & inde ornatæ apparent: Talia enim plerumque variorum vegetabilium, florum, fructuum.

etiamque balsamicorum, odoriferorum atque penetrantioris energiæ fertilissima esse deprehendimus, quæ omnia amica & gratissima sua suavitate atmospharam illic afficiunt, & commodissimas atque saluberrimas hominum habitationes, tum iugis, tum ad latera sui præalent, ne dicam de aliis ipsorum commodis, quorum intuitu pariter reliquis terræ tractibus præferri merentur, aquarum nimirum & fontium priorum præsentia, fructuum omnis generis Laudatissimorum ubertate, vinorum præstantia, diversorum animantium, lignorum etiam sylvarumque copia, pascuorum salubritate, quæ omnia homines locorum istorum inhabitatores mirum quantum recreant, sique ad sanitatis ipsorum conservacionem & longævitatem non parum conferunt; siquidem etiam propterea cernimus monticolas, montes imprimis mediocriter elatos & liberiori aëris accessu expositos, cæteris utplurimum robustiores, sanores, alacriores & vivaciores existere, cum AVICENNA per experientiam ita Loquente DEODATO, Panib. hygias. Lib. I. cap. 19. istudque uberius confirmante Excell. HOFFMANNO, Dij. de peregr. sanit. caus. inst. cap. III. §. 4.

§. IV.

Proinde etiam diversa montium altitudo, situsque ad mundi plagas, radiorum solarium ventorumque hinc inde spirantium atque in hos illidentium nec non ipsius auræ atmosphæræ nativam virtutem insigniter alterant ac limitant, plerumque non sine insigni commodo, prout nimirum urbes, oppida, arces & pagi ad hoc vel illud montium latus situm suum obtinent. In primis autem sylvis & nemoribus Luxuriantes montes, è fagis præsertim & betulis atque arborebus & fructibus gummosis, resinosis ac balsamicis constantibus sanitati incremento sunt maximo, partim quod effluviis suis fragrantioribus atmospharam insigniter alterant & temperant, partim etiam impetuosiorum & irregularium quorumcunque ventorum allitus infringunt & moderant; quod e contra vix unquam sperandum est in locis declivibus, palustribus ac cœnosijs, ubi si qua occurrent sylvæ, plerumque

B

denio-

densiores, arboribus proceris, quercubus potissimum instrute sunt, adeoque solis & luna radios à tellure arcunt, ac ex fundo humido, vapooso cœnosoque auram atmosphericam crassam, fœtidam, putridam, nebulosam ac turbidam civitibus & habitaculis, in plano præsertim, adjacentibus, communicant, simulque hujus motum liberiorem, cuius ope omnis corruptio & fœtor alias præcavetur, impediunt aut plane supprimunt.

§. V.

Denique etiam fluvii atque torrentes ex montibus præsertim petrosis & arenosis scaturientes, ac postmodum loca arenosa & faxea alluentes & transflentes, aerem atmosphæricum vicinum quadantenus agitando & frumentando admodum salubrem reddunt, dummodo non per alia palustria & cœnoſa vehuntur loca & nimium lento motu profluunt, quoniam alias elevatis exinde vaporibus tetris, magis nocent, prout hoc experientia quotidiana abunde testatur, *S. VARONE Lib. I. de re rustica cap. 12. ex AVICENNA & RHASI confirmatur.* Recte igitur CARDANVS *Lib. II. contrad. inquit.* Flumina velociter currentia aërem attenuant, factiuntque corpora renuia, macilenta, mobilia; --- cœnoſa vero, *et quæ tardè moventur ut Padus.* corpora minus valida reddunt *et sana.* Id enim commodi ordinarie flumina rapidiora impertiuntur, ut sub vaporum specie elevatae particulae aquæ, humectando aliquiliter infrigident aeris mixti regionem, haecque ratione ardentissimus solis æstus temporibus æstivis mitigetur, & alia heterogenea ac peregrina effluvia, siccioræ tempestate sape magis nociva & maligna, e poris aeris, ope dictorum vaporum, cum iisdem intimius sese commiscentium corriganter, siveque immutata pereant nec ullo amplius modo nocere valent.

§. VI.

Ejusmodi salubria autem loca, si non omnibus faltem plurimis hactenus enumeratorum requisitorum instructa, veteres pariter ac moderni Medici sedulo a reliquis distinguere & urgente necessitate agris suis commendare fuerunt.

Sic

Sic jam olim non solum universa Hispania in genere, sed & urbs Granata &, quæ hodierna sedes regia est, Madritum, in specie ob salubritatem mirum in modum celebrata sunt. de ista NONIVS Tr. de Hispan. p. 16. ita scribit: *An cœli temperiem queris? tota ea vitalis ac perennis salubritatis est, adeo ut beatiorum hic felices sedes & campos Elysios Homerus flatuerit, telle Stra-
bone, quippe nec violento æstu excoquitur, aut nimio frigore tellus aduritur, non ventorum procellis aut gravi paludum nebula obnoxia, sed aura est fusa serenaque.* De illa vero idem nominatus Au-
tor p. 83. hæc refert: *Urbs Granata Hispanie gaudet aeris tem-
perie saluberrima, nec nimias austrinis obnoxia æstibus, aut arctois
frigoribus objecta, sed media axis utriusque vernanteque gaudet
temperie.* Hanc tandem omnes in universum Hispani salu-
berrimo aere atque excellentissimis aquis perfrui afferunt, ut propterea Hispaniarum Reges, posthabita Toleti urbe, quæ veterum Regum antiquissima sedes fuit, situque cæteroquin omni ex parte admodum opportuno gaudet, in eadem so-
lium collocaverint.

§. VII.

Similis quoque imo adhuc major fere salubritatis gradus assignatur aeri Bohemico, quippe de quo BOVSLAVS BALBI-
NVS Miscell. Reg. Bohem. Dec. I. cap. 5. refert, quod Reges Bo-
hemii, licet infirma veletudine intra regnum hocce devenerint,
ut plurimum tamen elapsò brevi temporis spatio, a graviori-
bus etiam morbis liberati iterum fuerint, testantibus id exem-
plis Sigismundi, Maximiliani II. Matthiae & Ferdinandi III. Cæ-
sarum, ac Anna conjugis Matthiae, è contra vero quotiescum-
que tales Reges se jamjam ægrotos vel in Austriam vel in
Hungariam, aut aliorum deportari curaverint, communi-
ter brevi post eosdem obiisse. Sic & Brasilia salubritatem
summis pariter Laudibus extollit GVLIELM. PISO in Histor.
nat. & med. his verbis: *per quam mature pubescunt incole, sene-
scunt tarde, idque sine omni canicie, aut calvitie, quo fit, quod longe
ultra centesimum etatis annum viridi senecta non Americani tan-
tum, sed & ipsi Europæ fruantur, totumque adeo territorium Ma-
crobiuum dici mereatur non aliter ac si servor juvenilis frigore senectu-*

tis repressus temperatiorem illam in calidis hisce plagiis efficeret.
Neque enim solis calore torretur haec terra, neque squalore vel aquarum penuria resicitatur, neque frigore extinguitur, sed rore perpetuo imbribusque multis ac fontibus irrigatur. Abundat balsamis nativis, oleis, mellibus non unius generis herbarumque ac radicum medicarum & ad tuendam valitudinem potentium ferax est.

§. VIII.

Eandem salubritatis laudem antiquissimis jam temporibus reportavit Alexandria, Egypti metropolis, unde etiam phthisicos præprimis, teste CÆL SO, illuc ablegare solebant veteres Medici, quoniam juxta CVRTII relationem nullo fere die Sol obscuratus & nubilosus ibidem apparet, ob aerem perpetuo tranquillum: plura Vid. apud PLIN. L. V. Ep. 19. CELLARIVM in Antiquit. med. p. 38. & RHODIGINVM Lib. XVIII. Cap. 38. porro etiam Italia quoad maximam sui partem semper aëris regionibus salubrior aestimata fuit. Roma equidem Laude hac semper caruit, indeque factum est, quod pristini ejus incolæ, magnates præcipue & consules, ab aëtrivo solstitio ad autunale æquinoctium usque imo diutius interdum agrorum fecesus & ruris otium quæsiverint, utque his tanto commodius fruerentur, amoenissimas & saluberimas villas sibi undique exstru curaverint, quales fuerunt Albæ, Tusculana Ciceronis, Nomentane Seneca &c. in quibus non modo creberrime pernoctabant, sed & per fatis Longum tempus sanitatis causa commorabantur, item prædia illa Tiburtina, a MARTIALI gelida tiburis arces dicta, in quibus aestate potissimum commorabantur, quoniam tunc cœlum, non adeo aëstu torridum, ibidem refrigeria dabat; & tandem Baja, ad montis Campaniae radicem sita, ubi hybernum tempus sæpius transigebant, quoniam tunc semper aëtiosæ adeoque amoenissimæ erant. Vid. FARNABIVS in not. ad Mercurial. Lib. IV. Ep. 47.

§. IX.

Proinde etiam Neapolitani aeris salubritatem eximie deprædicat BARTHOLINVVS de peregr. med. p. 28. his verbis: Neapol. aer est saluberrimus ventilatur mari vicino & ab oriente quoque mons Apenninus pervius patet, solum quoque calidissimum

&

*E*s sulphureum, quod aerem inmundat corrigitque. De aestate dicunt: (Quanto piu caldo, tanto piu sano;) quia semper aura ventilatur gratissima; & si cum Romano aere Neapolitanus commutetur, exitium inferri putatur, ob vapores ibi elevatos, nisi boreas spiret, vel pluvia largior superveniat. Experiencia consanit QVERCETANVS in Diateticco, quia aer Neapoli subtilis, Roma crassior, & mutatio periculosa ad contrarium, Rome quippe aer per apertos ante poros penetrat.

§. X.

Celebratissimus autem in eodem tractu olim erat Mons ita dictus *lactarius* quem nunc il monte della torre vocant, vid. BACCIVS de Therm. Lib. IV. p. 260. cernitur ille prope Tabias seu *Stabias*, locum ob salubritatem aeris veteribus notissimum, Neapolim inter & Surrentum juxta Vesuvium montem situm, totusque herbosis & pinguibus pascuis Læte virebat, in quibus, teste GALENO lib. V. metb. med. cap. 12. imprimis Gramen, Lotus, Polygalos, Melissophyllos, & ex Fruticibus Lentiscus, Arbutus, Kubus, Hedera, Cytisus copiose progerminabant. Magnis igitur numerosisque gregibus vaccæ eo ad pabula ducebantur harumque lac, ob saluberrimas istas herbas, tanta bonitatis tamque eximiae efficaciæ credebatur, ut præfatus GALENVS suo ævo perfusissimum se tenuerit, nullibi locorum in universa Italia, *lactis* cura meliori & feliori cum effectu usurpari posse, quam in *lactario* isto monte. Hinc tempore præsertim vernali tanta variorum ægrotantium, maxime vero phthisicorum, ibidem cernebatur frequentia, quanta hodie ad Thermarum & Acidularum celebratissimos fontes vix deprehenditur, quoniam, telle supra citato BACCO, omnis fere ævi Medici, præsertim Neapolitani, consueti fuerunt, pro ultimo refugio ægros phthisicos, & qui sanguinem expuebant, vel ejusmodi thoracis ulcera & alia via patiebantur ad *Tabias* mittere, cum successu adeo salubri, ut fuerint, qui totam in iis degere vitam decreverint. *Huic enim ferocissima passioni*, ut CASSIODORI verbis, lib. II. variar. cap. 10. utar, *beneficium montis illius divine tribuerunt*, ubi aeris salubritas, cum pinguis arvi fecunditate consentiens, herbas produ-

cit dulcissima qualitate conditas, quarum pastu vaccarum turba saginata lac ranta salubritate conficit, ut, quibus Medicorum tot consilia nesciunt prodesse, solus videatur potius ille prestare, reddens pristino ordini resolutam passionibus vim Naturae) De Suevia tandem salubritate vid. diss. D. D. LITHENII, anno proxime elapso 1735. Altiori ventilatam, quæ Scigraphiam salubritatis Sueviae proposuit & docte delineatam exhibuit. conf. etiam RAVCHI Oratio de Austria salubritate.

§. XI.

Dum ergo certa brevitatis gratia tantum loca, quæ à Veteribus pariter ac recentioribus Medicis salubriora potissimum reliquis judicantur, ut ex hac tenus allegatis patet, plerumque editiora ac montosa sunt, puroque sereno atque siccо aere gaudent, nec non ventis borealibus & occidentalibus, vi sua expansiva effluviorum noxiorum copiam dissipantibus eademque abinde repurgantibus, liberiorem concedunt accessum, insuperque nec nimio aëstu torrentur, nec nimio frigore congelantur, cœlo patulo liberoque fruuntur, & tam Solis radiis, quam blandis ventis mediocriter exposita sunt: Merito utique exinde quilibet perspiciet, quod minime in recensitis tantum regionibus, sed ubique terrarum in primis autem in Germania nostra, cuius incolas, cum TACITO perpetuam hyemem, triste cœlum premere & maligne solum sterile sustentare, falso scripsit SENECA Lib. cur. bon. vir. mala sunt, cap. IV. sub fine, multa ejusmodi loca hinc inde occurrant, quæ sanitati & vita prolongandæ conducunt, siquidem ut ullum saltum hujus rei adducam testimonium, de Hassia (ad quam jure meritoque vicinam & conterminam meam patriam, Eichsfeldiæ nempe tractum referre licebit,) Dn. D. GRAVIUS, in Proem. Diss. de salubritate Hassiae, testatur, pauciorem hominum illic degentium numerum atmosphæræ injuria ægre habere, vel interire, eam forsitan ob causam, quod HERMANN. BVSCHIUS, referente CAMERARIO Lib. III. Epistol. aerem Hassiacum rosas spirare dixerit.

§. XII.

Præmissis autem nunc iis, quæ variorum locorum salubritatem in genere spectant, utique operæ pretium erit, ut ad spes-

specialiora progrediamur, & ea qua fieri poterit perspicuitate ac brevitate demonstremus, cur & quomodo aeris locorumque mutatio tantum utilitatis ad sanitatem Conservandam ac restaurandam conferat. In evitabilem igitur esse aeris necessitatem ad vitam cuiuslibet in lucem editam nimantis prorogandam, ne tyroni quidem medico ignotum fore existimo, utpote qui non solum ab extra Corpora nostra immediate ambit, & cum alimentis subinde ingeritur, sed & continuo, pro facilitando sanguinis per pulmones transitu, inspirari debet: In hoc enim Elemento, ejusque infima potissimum regione, idoneum seminibus rerum fovendis aptumque eorum in vitam productorum conservationi focum, juxta immensam suam sapientiam DEVS T. O. M. constituit, in eo etiam sanitatis & morborum, salubritatis & insalubritatis media ac instrumenta, secundum certas illius affectiones, ab eodem Omnipotenti totius mundi Condитore posita sunt, ita, ut aliter agat in corpora humana atmosphera calida, aliter frigida, item secca & tenuis aliter & denique aliter humida & crassior; aliter etiam si variis heterogeneis noxiis, plus justo gravibus, aut nimium orgasticis, halituosis & fermentescentibus particulis, aliter si salubribus, puris ac temperatis imbuta sit; adeoque merito exinde concludere licet: quod nulla unquam salutaris possit suscipi mutatio loci, ubi aeris non concurrat salubritas, cum nihil magis sanitati proficiat pariter ac officiat, quam pura & impura ejusdem constitutio. Hinc etiam olim jamjam Medicorum prudentissimi, ubi loci suadenda erat mutatio, eo potissimum respexerunt, ut ex aere minus salubri concedant ægri in puriore & salubriorem, ad augendum humorum spirituscentiam & orgasmum vitalem, quibus restitutis amissa facilius reddit sanitas, & ita promptior sit morborum profligatio, sicuti enim teste experientia, sub transitu unius regionis in aliam, in sensibiliорibus & ejusmodi mutationibus minus adsueticis subjectis, si in primis ex subtiliore & puriore aere in uliginosum ac ecenosum deveniant, facillime excitantur morbi, ita ex adverso sanitas certius reddit, si ex insalubri & impura atmosphera in salubriorem transcamus.

§. XIII.

§. XIII.

Deinde etiam salutarem ex loci mutatione expectandum effectum non parum adjuvat *aquarum salubritas*, quoniam haec universalem constituunt liquorē, ad vitam conservandam, sanitatem & nutritionem animantium maxime necessarium, cuius ope intime inter se miscentur, ac uniuersit Diversa illa sanguinem constituentia & nutritionis actum adjuvantia corporiscula, adeoque necessitas omnino postulat, ut purae, simplicissimae, & heterogeneis, iisdem alias communiter fere ad sociantibus salinis muriaticis, aluminosis, vitriolicis, terreis, calcareis &c. particulis, non nimium inquinatae sint, alias enim copiam impuritatum, in massa humorum jam jam existentium magis accumulant, & plus detrimenti quam emolumenti sanitati afferunt. Hinc illae maxime aquæ præferendæ sunt, & sub mutatione loci præcipue conducunt, quæ saporis omnis expertes, & quasi dulces prehenduntur, si nempe pinguis argillacea terra fundum, ex quo scaturiunt occupat, nec non quæ levitate ac subtilitate alias superant, odore omni destituuntur, nec ad qualiscunque salini affusionem turbantur, suamque diaphaneitatem amittunt, & nunquam, etiam sub extremo frigore circa scaturiginem suam conglaciantur. Tales enim ad parando non solum cibos & consueta potulenta tuto adhiberi, sed & propotu ordinario in simplici sua substantia, nisi ventriculi obstat debilitas, æstivo imprimis tempore, etiam copiosius assimi possunt, quoniam tali modo & laudabilem humorum crassin in subjectis sanis conservant, & occurrentem in ægrotantibus ipsorum dyscrasin emendant, sicque omni modo optatissimum effectum præstant. Harum ergo circumstantiarum intuitu JACOBVS GRANDIVS in *dissert. epistol. de stibio Appendix decur. II. Anno VI. Ephem. Nat. cur. annexa*, Niloticam aquam omnium quæ in toto terrarum orbe sunt, saluberrimam esse, non dubitavit, quia omnes habet illas conditiones, quibus aquarum salubritatem commendat MAGNUS HIPPOCRATES lib. de aere, aquis & locis num. 14. dum nempe ex editissimis Æthiopiae partibus fluit, incrementum suum jugibus

bus pluviis imbribusque debet, quibus aestivis mensibus praediti montes ordinarie madescunt, longissimum calidarum terrarum tractum percurrit, sicque a solis calore continuo percoquitur, ac insuper rore e coelo copiosus defluo; quotiescunque Nilus abundat, magis exaltatur, quippe qui, dum aerem purificat, ita ut universales morbi tunc desinant, insimul quoque aquam ipsam praestantiorem reddit, ut propterea praeter hujus, vix alium sibi unquam elegerint ordinarium potum antiqui Egypti reges.

§. XIV.

Porro eximum etiam usum praefstant mutationes aeris & loci, ob inevitabilem sub iisdem corporis exercitationem ac motum, utpote qui per se efficacissimum praebet remedium ad valetudinem tuendam & conservandam, ubi autem intermititur, plerumque multorum magnorumque morborum causam simul constituit, adeoque & ad illos abigendos & removendos multum pariter confert, imprimis si moderatus & æqualis ille fuerit, sicuti deambulatio, vectio in curru, navi & equo, sub qua ordinarie, totum corpus ita undique concutitur, ipsaque viscera placide simul agitantur, ut sanguis pariter ac reliqui humores eo ipso ad promptiorem motum & circulum excitentur, atque hac ratione non solum magis attenuentur, resolvantur ac subtilissentur, sed & viscidiores & spissiores ipsorum ex glandulosis partium tubulis excutiantur, atque in cavitates excrementis colligendis & proscribendis destinatas transferantur. Recte igitur Lenis ejusmodi exercitatio non solum pransis coenatisque a GALENO permititur, sed & infirmis ac ægrotantibus passim ab HIPPOCRATE imperatur. Melior tamen est, uti CELSVS Lib. I. de re med. cap. 2. monet, sub divo quam in porticu; melior si caput patitur in sole, quam in umbra; melior umbra quam parietes aut viridaria efficiunt, quam qua testo subest; melior recta quam flexuosa, ita tamen ut ubique modus & proportio teneatur: Indulendum enim est animo, ut recte scribit SENECA de Tranquill. cap. ult. dandumque subinde otium, quod alimenti ac virium Loco sit: Et in ambulationibus apertis vagandum, ut calo libero & multo spiritu

C

spiritu

*rita augeat ut tollat que se animus, quoniam sub continuo otio
atque ignavia motus omnes, tam fluidarum quam solidarum
partium torpent, se- & excretiones cunctæ flegniiores fiunt,
& animus ipse torpore & insalubritate corporis sui, perinde
ac illi, qui in pestilenti habitant regione impeditus, invalidus
ac pene inutilis evadit, quod etiam in se ipso olim expertus
est modo memoratus SENECA unde Epist. 104. refert, quod
cum ad febrim prolixibus venis, relicta urbe & aere illo,
culinarum vaporibus, inter ædificiorum umbras, inquinato,
profugisset ad ruris ac liquidioris auræ Laxitatem, recuperar-
verit sanitatem, excusso torpore. Plura vid. in diss. *Illustris
BERGERI, de commodis exercitationis corporis.**

§. XV.

Denique cum multum etiam ad tuendam sanitatem &
utilissimam illam moralium ac vitalium actionum harmoniam
conferat ipsius animi exercitatio & tranquillitas, facile utique ex
eo liquet, quantum ab ipsa sub aëris & loci mutationibus,
ad obtinendum salutarem istum scopum promittendum &
exspectandum sit: Hac enim ratione animus diurnis curis,
ac negotiis defatigatus suavissime recreatur, ab omnibus iis,
que curas, que sollicitudines injungunt, distinguitur, & contra
vero novis & hactenus sibi incognitis rebus, quas idcirco
avidissime lastrat, delectatur, sicque ingenti voluptate demul-
etur, qua dein ad vitæ & sanitatis conservationem plurimum
contribuit, quoniam, uti pulchre in principio Charmidis scri-
bit PLATO, fieri non potest, ut animo male affecto, non corpus etiam
una laboret, & rursus animus bene affectus vi sua, quoad fieri potest,
optimum reddat corpus; sicque exinde optime apparet, quod,
qualis animus, talis spirituum motus; qualis spirituum mo-
tus, talis etiam cordis & arteriarum motus partiumque tonus
& abinde pendens circulatio sanguinis; qualis denique san-
guinis circulatio, talis quoque sanitas sit.

§. XVI.

Maxime proinde ad comparandam & conservandam
hancce utilissimam sub loci mutationibus animi tranquillita-
tem conferunt conjunctæ ut plurimum visitationes amico-
rum

rum, conversationes & colloquia cum iisdem in conviviis,
 utpote sub quibus ille magis adhuc exhilaratur, excitatur &
 exhortatur, unde etiam veteres Romani & Byzantini inter
 summa deliciarum genera peregrinationes retulerunt, ipse
 que MENEDEMVS Philosopus apud LAERTIVM Lib. II. segm.
 133. φιλοσόφου dictus est, quid nēmpe ad loci insalubritatem vel
 evitandam vel minuendam frequentius inter amicos hospitesque in
 conviviis exhiberaverit animum, cuius sultura corpus quoque sustine-
 tur. Hinc etiam LDOVICVS CORNARIVS, in tr. de vita so-
 bria commodis, ejusmodi conversationem inter oblectamenta
 & voluptates suas praecipias, quas in aetate octoginta trium
 annorum adhuc capiebat, non immerito retulit, eamque in-
 ter causas sanitatis & longevitatis suae numeravit, dum ita
 scribit: Excurso etiam quotannis ad aliquam e civitatibus vicinis,
 ut amicorum fruar aspectu & colloquio, & praeterea artificum pre-
 stantium in architectura, pictoria, sculptoria, musica & agricultura,
 qualium hoc aeo magna copia. Inspicio cerum opera, confero cum
 antiquis & semper disco aliquid, quod gratum nosse. Lusstro palatia
 hortos & antiquitates, loca publica, templa & munitiones, nec quid-
 quam omitto, unde possim discere & voluptatem capere. Oblector
 quoque plurimum, cum proficisco, initu & reditu considerando pul-
 chritudinem locorum & eorum situm: quorum alii in plane, alii in
 colle, vicini fluminibus vel fontibus multis structuris & hortis exor-
 nati. Sic quoque eandem ob causam hue referenda est in-
 terposita exercitatio animi jucundis & utilibus cogitationi-
 bus, ac praesertim in amoeno & salubri literarum studio, quæ
 uti animum mitifice erigunt, ejusque vires in immensum ad
 augent, sic corpus etiam, vividiores in cerebro undas mo-
 tusque excitando, magnopere recreant, prout ex propria id
 ipsum testantur SENECA & modo nominatus CORNARIVS
 quorum ille Epist. 79. Philosophia acceptum tulit, quod sur-
 rexerit & convaluerit; hic vero l. c. sic de oblectamentis
 suis pergit: Non me tedit vita mea, quam ego magna mea volup-
 tate transigo. Sæpe offeritur occasio colloquendi cum viris prestanti-
 bus, qui ingenio moribus litteris, altisque virtutibus excellunt.
 Cum talium deest copia trado me lectioni alicujus libri eruditus, & po-

It ea scriptioni, id in omnibus inquirens, quo possim juvare alios, quantum vires meae permittunt.

§. XVII.

Cum ergo tanta sit mutationis aeris & loci efficacia ad sanitatem praesentem conservandam & obfirmandam, ut haec tenus demonstravimus, facile utique exinde concludere licebit, non minorem eam fore ad sanitatem deperditam restaurandam, quod itidem nunc per rationem pariter ac experientiam paucis confirmaturus sum. In genere igitur illa quam maxime suadenda esse videtur in omnibus affectibus diuturnioribus, habitualibus, omnium medicamentorum vim eludentibus, nondum tamen ad illum vehementia gradum deductis, ut vires nimium quantum abinde exhaustæ & viscera indurata, tono suo admodum destituta, aut penitus corrupta sint. Hinc omnium maxime convenient subjectis ex hypochondriaca & scorbutica affectione non intimius radicata laborantibus, utpote quorum pathemata mirum in modum mitigari solent ab alieno puriori aere, motuque corporis sub ejusmodi mutationibus inevitabili, quo ipso dein retardatus sanguinis motus suscitatur stagnationes ejusdem resolvuntur, necessariae se & excretiones restituuntur & adjuvantur, humoresque crudiores ac viscidi hinc inde collecti, abiguntur & expelluntur. Ne dicam de liberiori ac tranquillo animi statu, qui in hypochondriacis, communiter curis anxiis & tristibus, continuisque angoribus magis inherenteribus, maximopere desideratur, & per itinera in loca amoenissimis, rerumque novarum plena optime acquiritur.

§. XVIII.

Similem egregiam utilitatem monstrant etiam ejusmodi mutationes in febribus chronicis, tam intermittentibus, quam lentis & hecticis, a depressa laudabili sanguinis & humorum crassi, multorumque sordium viscidarum in massa sanguinea, primis viis & organis colatoris facta, accumulatione oborientibus, quæ tamen omnia, si æqualis exercitationis motu corpus agitat, blandusque ac proportionatus aer, particulis elasticis expansivis instructus & sulphure balsamico

pze-

præditus, quo spiritus revocillantur & sanguinis motus for-
diunque transpiratio halituosa promovetur, accedat, facilius
sæpe, quam optimis medicamentis, tolluntur, prout in se ipsis
experti id testantur SENECA in Epist. suis, RONGARSIVS Epist.
VII. ad Camerarium, & Phil. MELANCHTHON Lib. V. Epist. p. 668.
Sic & in ipso Hydrope, magis tamen incipiente, quam con-
summato, aeris & loci mutationem non parum quandoque
prodeſſe, Testatur Epiphanius, FERDINANDVS in Consult. suis p.
33. his verbis: *Neapolitani hydropeos ad agrum Puteolanum, tabidos*
ad tabias relegant, & ego Messapia nonnullos egras, sive tabidos, sive
hydropicas, maxime quando divites sunt, ad aerem S. Angelii, vulgo
Tofini dimitto, & non sine maxima egrotantium utilitate. Hinc
etiam in morbis a spirituum defectu, & sanguinis ac humo-
rum dyscrasia originem suam capientibus, egregium solamen
adferunt ejusmodi mutationes, quoniam aer, si imprimis pu-
tior ac temperatus fuerit, adjuvando & augendo insensibilem
transpirationem, ab impuritatibus heterogeneis eosdem libe-
rat, & spiritus, pro quibus fecernendis aptissimam insimul
præbet materiam, reficiendo, vires, qua ex iporum copia na-
scuntur, efficaciter erigit, eamque ob causam jam olim GALE-
NVS Lib. de uteri cura, corpore languentibus peregrinationem
& equitationem commendavit, & SENECA Epist. 85. itinera
ista, quæ segnitiem sibi excuterent, & valetudini & studiis
prodeſſe judicavit.

§. XIX.

Non minus etiam proficiunt tales mutationes in spasmis
& convulsivis nervorum morbis, ab anomalo & per habi-
tum acquisito irregulari spirituum motu communiter profici-
scentibus, dummodo non adeo gravi ac manifesto quodam
vitio laborant viscera, nec non in Vertigine graviori, Melan-
cholia, ipsaque Mania, quatenus nimirum, aer peregrinus &
laudabilis sanguinis diathesis & crasis immutat, spiritibusque
cum quibus intime sese miscet, novam indolem ac motum
imprimit, ut ita conjunctæ partium obstruktiones humorum-
que stagnationes facilius postmodum referantur ac tollantur.
Hinc HIPPOCRATES Sect. II. Aphor. 45. testatur, quod finem Epi-
lepsie

Lepha in juvenibus afferant atatis, loci & vietus mutatio; &
quod in insanis regiones mutare debeant ægri, siue mens
redeat, annua peregrinatione jactandi sint, dudum prodidit
CELSVS Lib. III. cap. 18. Sic quoque dolorem capitis chroni-
cum ac periodicum, singulis nempe plenilunii ordinarie re-
currentem, tandem mutatione loci sublatum fuisse, resert
LOSSIUS Lib. I. obs. 13.

§. XX.

Quantum ad pectoris affectus curandos, in specie autem
Hæmoptisyn & exinde sèpius propullulantem *Pbrbisyn* abigen-
dam valeant aëris ac cœli mutationes, Veteres Medici dudum
optime agnoverunt, & id circa Romani ægris talibus navi-
gationem in Egyptum & Alexandriam majorem in modum
commendabant, Neapolitani vero eos ad Tabias mittebant,
ut supra jamjam §. X. innuimus vid. *CELSVS Lib. III. cap. 22.*
p. 158. qui etiam in omni tussi peregrinationem utilem esse te-
statur *Lib. IV. cap. 4. p. 189.* *PLINIVS Lib. V. Epist. 19.* & *CICE-
RO Lib. de claris orator. cap. 16.* Hinc etiam complures recen-
tiorum Medicorum illos in eo imitati sunt, speciatim autem
MORTONVS, qui in tr. de *phtis Lib. I. cap. 3.* & quidem in illa
potissimum ejus specie, quæ ex *fanguinis* & *spirituum* defec-
tu oritur, migrationes in aërem apricum & salubrem com-
mendat, quippe quibus plus quam reliquis medicamentis,
nervorum & spirituum confortatione, appetitus & hilaris
animi recuperatione, & consequenter tabis ingruentis præ-
cautione, experientia multa edocet, obtineri afferit. Sic
quoque *Celeberr. SYDENHAMIVS*, eandem procul dubio ob
causam, conjunctam nempe simul aëris & loci mutationem,
in phthisi non solum, etiamsi magis inveterata illa fuerit, sed
& in podagra, colica, malo hypochondriaco, aliisque rebel-
libus affectibus, equitationem mirum in modum Laudavit &
imperavit, addita tamen hac conditione, ut fatis Longa iti-
nera ægri emetiantur, atque ruri potius, in aëre salubri,
quam in urbe, ubi aër vaporibus, a variorum artificium offi-
ciniis exhalantibus, est repletus & adfisciorum densitate est

con-

constipatus, exercitatio ista suscipiatur. Vid. ejusd. opuscula
universa p. 524. & 591.

§. XXI.

Tandem etiam in *ethymaticis affectibus*, & qualisunque efflorescentiis cutis, ulcerosis ac pustulosis, scabie rebelli, Lepra & falsis cutim inquinantibus defluxionibus, si aliis ordinariis remediis cedere recusent, itidem mutationes admodum proficuae erunt: Cum enim incommoda ista potissimum a salibus peregrinis in M. s. in primis Lympha cumulatis, ex aere prahumido, vappido & salsuginoso communiter haustis, nec per glandulas subcutaneas porosque debite iterum secretis, oriuntur, facile utique exinde quilibet perspiciet, ante omnia opus esse ut Locus & aer mutentur, & quidem talis atmosphera feligatur, qua purior, salibusque non adeo imprægnata est, ac insimul transpirationi & sordium salinarum secretioni per cutis spiracula promovendæ favet. Hinc etiam est, quod in diuturnis ulceribus & fistulis sanandis adeo eximiam & admirandam efficaciam mutationes istæ exhibeant, prout hoc exempla a RIEDLINO, *lin. medic. Ann. 99. p. 256. BORRICHIO in act. Hafniens. volam. III. obf. 43. p. 76. & Turqueto de MEYERNE Consil. de phthisi. fusijs recensita, demonstrant. Sic quoque eodem ex fundamento, pro obtinenda vulnerum quorundam consolidatione, abolute interdum aeris & loci mutatio requiritur, quoniam pro indole locorum in certo aere facilius eandem admittunt, quam in alio, testante inter alios id ipsum Celeb. PARÆO Lib. X. cap. 8. ubi refert, quod vulnera capitis difficilius curen- tur Lutetia, quam Avignonis, & vice versa, vulnera pedum facilius sanentur Lutetia quam Avignonis additque ratio- nem, quia Lutetia aer frigidior & siccior vulneribus capitis infensus esset, aer vero Avignonis calidus humorum fluidita- tis & subtilitatis causa existeret, unde humores facilius ad pe- des devolverentur, eaque propter vulnerum sanationem dif- ficiorem redderent.*

§. XXII.

Licet autem ex hac tenus adductis abunde nunc pateat

in signis illa utilitas, quæ ab aeris & loci mutatione tam ad conservandam, quam restaurandam sanitatem exspectanda est, minime tamen propterea adstruere lubet, quod omnibus indiscretim ea suadenda, aut proficia aestimanda sit, cum per quotidiam constet experientiam, quod ob consuetudinem sepiissime aer nativus, utut minus salubris, quam alias peregrinus, tamen insignem præ hoc teneat prærogativam, sæpiusque extra patriam profectos perpetuo valetudinarios esse, nec prius perfectam consequi sanitatem, quam post redditum in patriam. Hinc prudenter semper & suadendæ & instituendæ sunt ejusmodi mutationes, habitu imprimis respectu ad subjectorum constitutionem & temperamenta, ut nimirum graciles & sicciores veluti melancholici atque choleric & ad phthisin dispositi a nimis fervido sibi caveant, & temperatum potius humidumque quarant; obesi vero & succulent, sanguinei nimirum & phlegmatici, senes, paralytici & nervorum imbecillitate afflicti, aliquis pectoris affectibus obnoxii, frigidorem, montanum & septentrionalem aërem evitent; ut plethorici mutationem talem suscepturi sanguinis prius ventilationem per V. Snem, aliique humorum impuriorum evacuationem per alvum aut alia loca instituant, omnesque excessivas & impetuosas aëris qualitates & injrias, nimium nempe aestum & frigus dum quaecunque iter sanitatis causa ingrediuntur, sedulo evitare allaborent, ut ita saluberrimus hactenus descriptus tanto facilius obtineri queat scopus &

F I N I S.



* * *

Cum labor & virtus pretiosa bravia ministrent
Cur non ex tantis patriæque, tibiique tuisque
Gloria nascatur studiis? Te spectat Eponis!
Gratulor inde Tibi, supremum culmen honoris
Protinus ascendas? mortisque à Lege per ævum
Sis liber! vivas multis! vigeasque medendo!

*Hec sincera mente apprecari solebat
Nobilissimo Neo-Dottorando pa-
triote suo.*

P. A. K.

* * *

HAUD minor est virtus, tristes dispellere motbos,
Quam terris hostem pellere posse suis;
Bella gerit miles, Medicus delere ferales
Ad mortem causas, non sine laude studet;
Quod cum pro patriæ demonstras posse salute,
Patria felicem te jubet esse Virum.

*Ex specialis Amicitiae titulo Nobilissi-
mo Domino Defendenti applau-
dens posuit.*

P. C. R.

* * *

LAude Tua fulges, propria virtute coruscas,
Cum Studium Medicum tanto conamine tractans
De Cathedra modò sis perfecti Nomen adeptus;
Gratulor hos titulos virtutis, & apprecio ipsa
præmia, quæ Medicis gaudet præstare Galenus;
Virtutem similis comitetur gloria tantam!

*Quibus omnia fausta merenti Nobis-
lissimo Domino Doctorando ad-
optabat.*

F. R. W.

* * *

PER specimen docta ostendis Clarissime LEMKE
Laude reportata Condecoratus abis
Quo pede cæpisti, pergas, Tibi gloria surget
Gratulor & Studiis prospera fata precor.

Pauca hæcce
*Nobilissimo ac Dediçissimo Domino Respondentis
Amico suo dilectissimo in Signum constantis
erga ipsum amoris apponere debuit*

Joh. Franciscus Vogelius,
Briloniens. ex Due. VWestphaliæ Med. Stud.

163) o (62

00 4 6318



SB

VJ
18

Retro ✓ VJ 17

D. B. V.
IO INAVGVRALIS MEDICA,

DE
TIS CONSER-
ET RESTAVRA-
ER AERIS ET LOCI
VTATIONEM,

QVAM
UNIVERSITATIS MAGNIFICO,
LTISSIMO ET EXPERIENTISSIMO VIRO,
MAN. PAVLO JVCH,

COMITE, FACULTATIS MEDICAE SENIORE, PA-
OE. PVBL. ET ASSESSORE PRIMARIO, SERENISS.
ENSIS, ISENACENSIS ET GOTHANI CONSIL.
ARCHIATRO, N. N. ACAD. CÆSAR.

NAT. CVRIOS. COLLEGA,

ICORVM ORDINE IN PER- ANTIQVA
GRATIOSE INDVLGENTE,

PRAE SIDE
E JOANNE STAHLIO,

NT. CONSIL. ET ARCHIAT. FAC. MED. ASSESS. ORD.
BOTAN. PROF. PVBL. ORD. ET P. T. DECANO,

CNON CIVITATIS CONSULE,

PROMOTORE SVO COLENDISSIMO,

ADV DOCTORIS

ARTE SALVTARI PRIVILEGIIS
VE IMMVNITATIBVS

SOLENNITER ADIPISCENDIS,

EDITORVM EXAMINI SVBMITTET

AVTOR AC RESPONDENS

CISCVS BERNARDVS LEMKE,

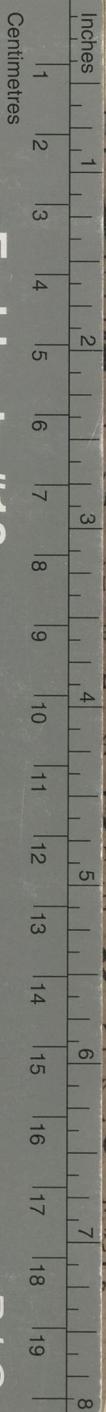
Duderstadiensis.

IORI COLLEGII MAJORIS HORIS CONSVETIS

XIII. AVGUSTI M DCC XXXVI.

Typis HERINGII, Acad. Typogr.

B.I.G.



Blue

Cyan

Green

Yellow

Red

Magenta

White

3/Color

Black